



Apoyo para usted y su adolescente.

Más para toda la familia; todo sin costo adicional.

Programas



Estar bien. Comer bien.

Obtenga productos agrícolas frescos, cocine recetas aptas para niños, encuentre recursos comunitarios y más.



Start Smart for Your Baby®

Obtenga apoyo personalizado cuando lo necesite. Nuestro programa fue creado para apoyarla desde el embarazo hasta el parto, y también después del nacimiento de su bebé.



Colaboración de cuidadores

Tenga acceso a herramientas en línea y hable con nuestro equipo de atención mediante este programa para obtener apoyo adicional mientras usted apoya a otros.

Recursos



Boletín de noticias de consejos para adolescentes

Nuestro Boletín de noticias de consejos para adolescentes proporciona recursos y alfabetización para los adolescentes en Iowa.



Recursos y enlaces para el sistema de acogimiento familiar

Nuestro equipo del sistema de acogimiento familiar ofrece herramientas para garantizar que cada menor de edad reciba la atención que necesita.

Servicios



Servicios lingüísticos

Puede tener acceso a intérpretes por teléfono o en persona. También puede pedir que se le traduzcan materiales al idioma de su elección, ya sea para usted o para su hijo.



Servicios de coordinación de la atención

Obtenga apoyo para menores de edad diagnosticados con trastorno por déficit de atención con hiperactividad (ADHD, por sus siglas en inglés), trastorno del espectro autista (ASD, por sus siglas en inglés), psicosis y esquizofrenia.



Apoyo para la salud mental en la escuela

Nuestras colaboraciones con programas, como Hazel Health, permiten ofrecer servicios de salud mental en las escuelas de los distritos escolares de todo Iowa.



Programa de prevención del suicidio

Si usted tiene un adolescente que se encuentre en una crisis, permítanos ayudar. Nuestro personal puede brindarle acceso a las herramientas que necesita para sentirse mejor.



[iowatotalcare.findhelp.com](https://www.iowatotalcare.findhelp.com)

Busque lugares por código postal que puedan ayudarle con cuestiones de alimentos, vivienda, transporte, trabajo y más!



Iowa Total Care complies with applicable Federal civil rights laws and does not discriminate on the basis of race, color, national origin, age, disability, or sex, which includes discrimination on the basis of sex characteristics, including intersex traits, pregnancy or related conditions; sexual orientation; and sex stereotypes. | Iowa Total Care cumple con las leyes de derechos civiles Federales vigentes y no discrimina por motivos de raza, color de piel, nacionalidad de origen, edad, discapacidad, sexo (lo que incluye la discriminación por características relacionadas con el sexo, como rasgos intersexuales, embarazo o situaciones relacionadas), orientación sexual, ni estereotipos relacionados con el sexo. Iowa Total Care no excluye a las personas ni las trata de manera diferente por su raza, color de piel, nacionalidad de origen, edad, discapacidad, sexo (lo que incluye la discriminación por características relacionadas con el sexo, como rasgos intersexuales, embarazo o situaciones relacionadas), orientación sexual, ni estereotipos relacionados con el sexo.

Language assistance services, auxiliary aids and services, larger font, oral translation, and other alternative formats are available to you at no cost. To obtain this, please call 1-833-404-1061 (TTY: 711). | Usted tiene a su disposición, sin costo alguno, servicios de asistencia de idiomas, ayudas y servicios auxiliares, material impreso en letra más grande, traducción oral y otros formatos alternativos. Para obtener esto, llame al 1-833-404-1061 (TTY: 711). | 我们免费为您提供语言协助服务、辅助设施和服务、更大字体、口头翻译和其他替代格式。如需获得此服务，请致电 1-833-404-1061 (TTY: 711)。