

Servicios de asesoramiento de salud



Gestione sus afecciones de salud con Iowa Total Care. ¡Mejore su salud y obtenga recompensas!

Iowa Total Care ofrece **asesoramiento de salud GRATUITO a través del programa Healthy Solutions for Life de Iowa Total Care** para nuestros afiliados. Los programas proporcionan servicios de alcance telefónico, educación y apoyo. Aprenda cómo gestionar su afección de salud y cómo mantenerse sano. Proporcionamos servicios para muchas afecciones, como asma, EPOC, control de peso, ansiedad, presión arterial alta y más.

Los afiliados pueden ganar **hasta \$90 al año con las recompensas de My Health Pays[®]**. Puede usar sus recompensas para comprar en tiendas Walmart, Sam's Club o Hy-Vee. También puede usar sus recompensas para ayudar a pagar servicios públicos, transporte, facturas de teléfono celular, servicios de cuidado infantil, educación y alquiler.

Recompensas de My Health Pays[®] para asesoramiento de salud

Evaluación de ingreso inicial	\$10
Creación de un plan de atención con objetivos mensurables	\$30
Finalización exitosa del plan de atención	\$50
TOTAL DE RECOMPENSAS POSIBLES	\$90

¿Tiene alguna de estas afecciones? ¡El asesoramiento de salud puede ayudar!



Respiratorio

- Asma.
- EPOC.



Cardíaco

- Arteriopatía coronaria.
- Insuficiencia cardíaca.
- Hiperlipidemia.
- Hipertensión.



Diabetes

- Tipo 1.
- Tipo 2.



Estilo de vida

- Ejercicio.
- Nutrición.
- Estrés.
- Control de peso.



Salud conductual

- Ansiedad.
- Depresión.

¿Listo para inscribirse? Llame al 1-833-234-9026.

Iowa Total Care complies with applicable Federal civil rights laws and does not discriminate on the basis of race, color, national origin, age, disability, or sex. | Iowa Total Care cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina en base a la raza, el color, el país de origen, la edad, la discapacidad o el sexo.

Language assistance services, auxiliary aids and services, larger font, oral translation, and other alternative formats are available to you at no cost. To obtain this, please call 1-833-404-1061 (TTY: 711). | Usted tiene a su disposición, sin costo alguno, servicios de asistencia de idiomas, ayudas y servicios auxiliares, material impreso en letra más grande, traducción oral y otros formatos alternativos. Para obtener esto, llame al 1-833-404-1061 (TTY: 711). | 我们免费为您提供语言协助服务、辅助设施和服务、更大字体、口头翻译和其他替代格式。如需获得此服务，请致电 1-833-404-1061 (TTY: 711)。