

Servicios de asesoramiento de salud

Controle sus afecciones de salud con Iowa Total Care

¿Desea obtener más información sobre su afección médica y cómo mantenerse saludable? Iowa Total Care ofrece **servicios gratuitos de asesoría de salud** para promover los mejores resultados de salud para los afiliados. A través de nuestro programa de asesoría médica, los afiliados pueden acceder a recursos educativos, servicios de apoyo y asesoría por teléfono.

Con un asesor de salud, puede aprender más sobre:

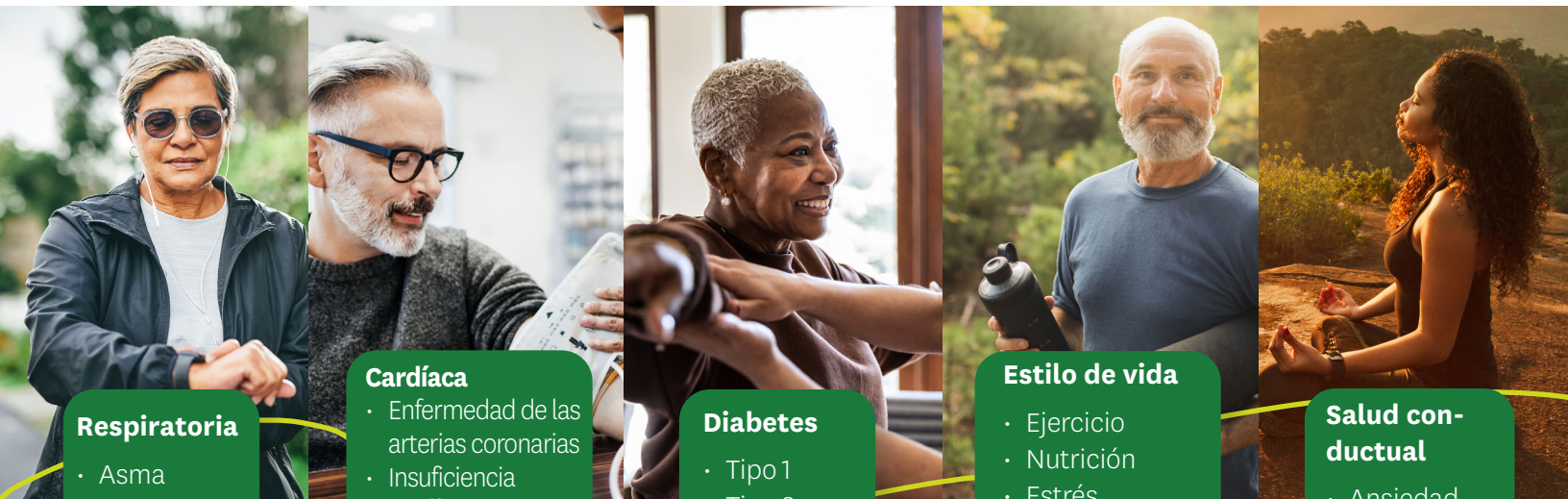
- Obstáculos de la vida que pueden impedir poner en práctica conductas saludables.
- Recomendaciones de exámenes de salud y por qué son importantes.
- Sus medicamentos, cómo le ayudan y qué efectos tienen sobre su cuerpo.
- Consumir alimentos saludables y mover el cuerpo todos los días.

¿Cómo funciona el asesoramiento de salud?

- Los asesores de salud lo guían para que tome sus propias decisiones y así mejorar su salud.
- Cada asesor adapta su programa a usted y lo anima a alcanzar sus metas.
- Los asesores de salud se aseguran de que obtenga toda la información importante que necesita para tener éxito.

A través de nuestros servicios de asesoramiento de salud, lo ayudaremos a establecer objetivos simples y reales para que pueda tomar el control de su propia salud. Todo lo que enseñamos utiliza datos médicos sólidos para brindarle la mejor atención posible.

¿Tiene alguna de estas afecciones? ¡El asesoramiento de salud puede ayudar!



Respiratoria

- Asma
- EPOC

Cardíaca

- Enfermedad de las arterias coronarias
- Insuficiencia cardíaca
- Hiperlipidemia
- Hipertensión

Diabetes

- Tipo 1
- Tipo 2

Estilo de vida

- Ejercicio
- Nutrición
- Estrés
- Control de peso

Salud conductual

- Ansiedad
- Depresión

¿Listo para inscribirse? Llame al 1-833-234-9026.