

Servicios de asesoramiento de salud



Gestione sus afecciones de salud con Iowa Total Care. ¡Mejore su salud y obtenga recompensas!

Iowa Total Care ofrece **asesoramiento de salud GRATUITO a través del programa Healthy Solutions for Life de Iowa Total Care** para nuestros afiliados. Los programas proporcionan servicios de alcance telefónico, educación y apoyo. Aprenda cómo gestionar su afección de salud y cómo mantenerse sano. Proporcionamos servicios para muchas afecciones, como asma, EPOC, control de peso, ansiedad, presión arterial alta y más.

Los afiliados pueden ganar **hasta \$90 al año con las recompensas de My Health Pays®**. Puede usar sus recompensas para comprar en tiendas Walmart, Sam's Club o Hy-Vee. También puede usar sus recompensas para ayudar a pagar servicios públicos, transporte, facturas de teléfono celular, servicios de cuidado infantil, educación y alquiler.

Recompensas de My Health Pays® para asesoramiento de salud	
Evaluación de ingreso inicial	\$10
Creación de un plan de atención con objetivos mensurables	\$30
Finalización exitosa del plan de atención	\$50
TOTAL DE RECOMPENSAS POSIBLES	\$90

¿Tiene alguna de estas afecciones? ¡El asesoramiento de salud puede ayudar!



Respiratorio

- Asma.
- EPOC.



Cardíaco

- Arteriopatía coronaria.
- Insuficiencia cardíaca.
- Hiperlipidemia.
- Hipertensión.



Diabetes

- Tipo 1.
- Tipo 2.



Estilo de vida

- Ejercicio.
- Nutrición.
- Estrés.
- Control de peso.



Salud conductual

- Ansiedad.
- Depresión.

¿Listo para inscribirse? Llame al 1-833-234-9026.

Iowa Total Care complies with applicable Federal civil rights laws and does not discriminate on the basis of race, color, national origin, age, disability, or sex, which includes discrimination on the basis of sex characteristics, including intersex traits, pregnancy or related conditions; sexual orientation; and sex stereotypes. | Iowa Total Care cumple con las leyes de derechos civiles Federales vigentes y no discrimina por motivos de raza, color de piel, nacionalidad de origen, edad, discapacidad, sexo (lo que incluye la discriminación por características relacionadas con el sexo, como rasgos intersexuales, embarazo o situaciones relacionadas), orientación sexual, ni estereotipos relacionados con el sexo. Iowa Total Care no excluye a las personas ni las trata de manera diferente por su raza, color de piel, nacionalidad de origen, edad, discapacidad, sexo (lo que incluye la discriminación por características relacionadas con el sexo, como rasgos intersexuales, embarazo o situaciones relacionadas), orientación sexual, ni estereotipos relacionados con el sexo.

Language assistance services, auxiliary aids and services, larger font, oral translation, and other alternative formats are available to you at no cost. To obtain this, please call 1-833-404-1061 (TTY: 711). | Usted tiene a su disposición, sin costo alguno, servicios de asistencia de idiomas, ayudas y servicios auxiliares, material impreso en letra más grande, traducción oral y otros formatos alternativos. Para obtener esto, llame al 1-833-404-1061 (TTY: 711). | 我们免费为您提供语言协助服务、辅助设施和服务、更大字体、口头翻译和其他替代格式。如需获得此服务，请致电 1-833-404-1061 (TTY: 711)。