

# Cómo completar la evaluación de riesgos para la salud

La evaluación de riesgos para la salud (HRS, por sus siglas en inglés) es un cuestionario en el que se le pregunta sobre su historial médico y problemas médicos actuales. Queremos conocer su estado de salud desde el primer momento para poder ayudarle a encontrar el equipo adecuado de atención médica. **Por eso, si completa este cuestionario dentro de los primeros 90 días de ser miembro, le daremos una recompensa de \$30 en My Health Pays®.**

¡Es fácil! Tiene dos opciones para completar la evaluación de riesgos para la salud:

- Llamando al **1-833-856-7666 (TTY: 711)**.
- A través de la **aplicación móvil**.

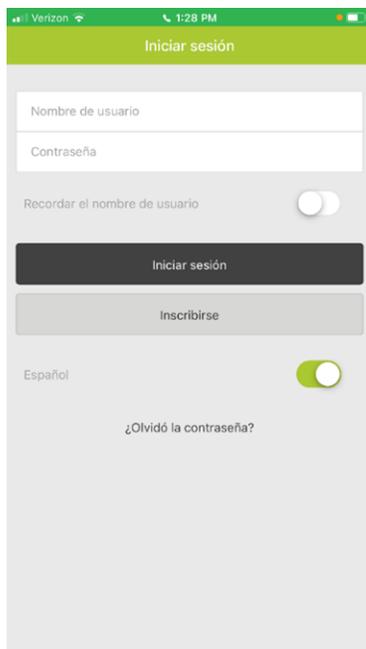
*Revise los siguientes pasos para aprender cómo completar el HRS usando la aplicación móvil.*

## Cómo completar la evaluación de riesgos para la salud en la aplicación móvil:

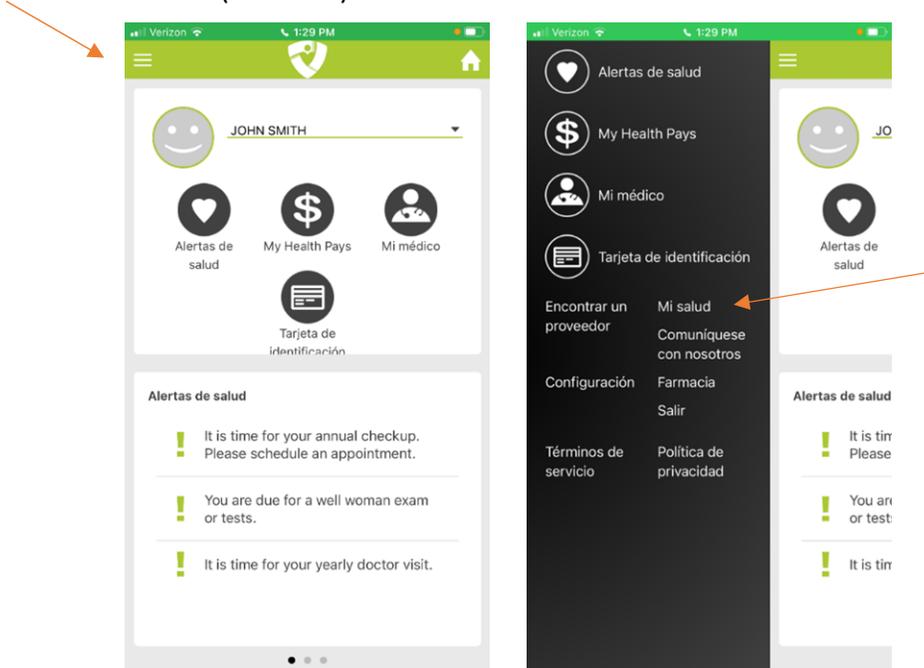
1. Descargue la aplicación móvil Iowa Total Care de [App Store](#) o [Google Play](#).



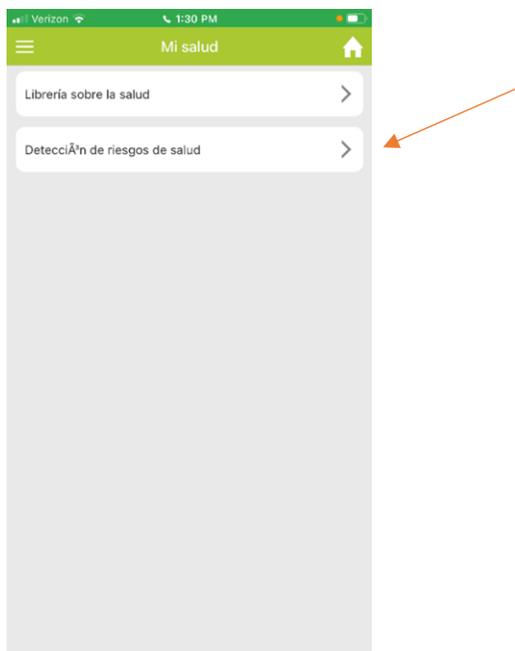
2. Inicie sesión en su cuenta o regístrese para obtener una nueva cuenta.



- Haga clic en el menú principal de la esquina superior izquierda y luego seleccione **My Health** (Mi salud).



- Seleccione **Health Risk Screening** (Evaluación de riesgos para la salud) y complete el HRS y las evaluaciones complementarias.



### ¿TIENE PREGUNTAS?

Si tiene preguntas, llame a Servicios para Miembros de Iowa Total Care al 1-833-404-1061 (TTY: 711). Para obtener más información, visite nuestra [página de Evaluación de riesgos para la salud](#).