



¡Comience el año nuevo con programas de salud y bienestar para niños a través de Hy-Vee! ¡Consulte las descripciones a continuación y regístrese para una o todas nuestras clases en los enlaces incluidos! ¡Una vez registrado, la nutricionista de Hy-Vee que dirige la clase le enviará los alimentos y las recetas necesarias para completar la clase desde su propia cocina! Puede esperar recibir este correo electrónico una semana antes de que comience la clase.

- **12 de enero a las 4:30: Pequeños Chefs en la Cocina Hy-Vee - Noche de Cine Familiar**

¡Luces, cámara, acción! ¡Sáltese la fila del puesto de comida y prepare sus propios bocadillos para la noche de cine con la familia! ¡Únase a nuestros Pequeños Chefs virtuales en la Cocina Hy-Vee este mes para hacer Poppers con queso Hammy Potter y chocolate caliente batido con un Pretzel Stir Stick! ¡Delicioso! Regístrese aquí:

https://secure.gethealthie.com/appointments/embed_appt?dietitian_id=609757&require_offering=true&offering_id=52392&org_level=true

¿Tiene preguntas o inquietudes sobre los ingredientes necesarios para esta clase?

Contáctese con la nutricionista Tori de Hy-Vee al TSajovec@hy-vee.com.

- **13 de enero a las 4:30: Chefs junior en la Cocina Hy-Vee - Noche de Cine Familiar**

Tome el control remoto y acurríquese, ¡Pequeños Chefs! ¡Es hora de una noche de cine familiar y tenemos los bocadillos perfectos! ¡Únase a nuestros Pequeños chefs virtuales en la clase de la Cocina Hy-Vee este mes para hacer palomitas de maíz con una taza de mantequilla de maní y pizza de trenzas de Rapunzel! Regístrese aquí:

https://secure.gethealthie.com/appointments/embed_appt?dietitian_id=609757&require_offering=true&offering_id=52393&org_level=true

¿Tiene preguntas o inquietudes sobre los ingredientes necesarios para esta clase?

Contáctese con la nutricionista Katie de Hy-Vee al kschaeffer@hy-vee.com.

Si tiene alguna pregunta o inquietud acerca de registrarse en nuestros programas virtuales para niños este mes, comuníquese conmigo en acundiff@hy-vee.com.

¡Gracias!

Anne Cundiff, RD, LD, FAND

