

Señales de problemas de salud mental

La salud mental de su hijo es igual de importante que su salud física. Cualquier persona puede tener ansiedad, depresión o estrés. Conocer las señales puede ayudarlo a hablar con su hijo y decidir si necesita ayuda.

Irritabilidad y cambios de humor



Dificultad para dormir, cansancio y poca energía



Preocupaciones que no desaparecen



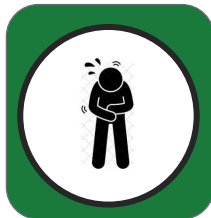
Cambios en el apetito o el peso



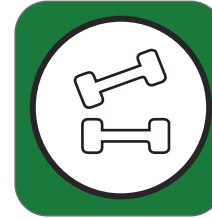
Dificultad para concentrarse



Malestar estomacal y dolor de cabeza frecuentes



Pérdida de interés en las actividades favoritas



RECURSOS



Línea nacional de prevención del suicidio
1-800-273-TALK (8255)



Página web para la concienciación y educación sobre el suicidio

Visite IowaTotalCare.com → Member Resources (Recursos para miembros) → Suicide Awareness & Education (Concienciación y educación sobre el suicidio).

Iowa Total Care complies with applicable Federal civil rights laws and does not discriminate on the basis of race, color, national origin, age, disability, or sex. | Iowa Total Care cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina en base a la raza, el color, el país de origen, la edad, la discapacidad o el sexo.

Language assistance services, auxiliary aids and services, larger font, oral translation, and other alternative formats are available to you at no cost. To obtain this, please call 1-833-404-1061 (TTY: 711). | Usted tiene a su disposición, sin costo alguno, servicios de asistencia de idiomas, ayudas y servicios auxiliares, material impreso en letra más grande, traducción oral y otros formatos alternativos. Para obtener esto, llame al 1-833-404-1061 (TTY: 711). | 我们免费为您提供语言协助服务、辅助设施和服务、更大字体、口头翻译和其他替代格式。如需获得此服务，请致电 1-833-404-1061 (TTY: 711)。