



EN LA COMUNIDAD



September

Transformando la salud de la comunidad, una persona a la vez

Edición de septiembre de 2021



Le damos la bienvenida al boletín de noticias mensual "En la Comunidad" de Iowa Total Care (ITC)

Esta publicación está diseñada para darle una idea de lo que trata ITC. Nos enorgullece nuestra misión de transformar la salud de la comunidad una persona a la vez. Apoyamos el importante trabajo de las organizaciones comunitarias de Iowa. Comparta este boletín de noticias con sus socios comunitarios. ¡Conectémonos para ayudar a los habitantes de Iowa!

 [¡Inscríbese al boletín de noticias!](#)



Mantenga a su hijo(a) al día

El inicio del curso escolar es un buen momento para poner a su hijo(a) al día con las vacunas. Ofrecemos vacunas como beneficio cubierto para los afiliados. Obtenga más información en la página de vacunas para [niños y adolescentes de Iowa Total Care.](#)

¡Reciba su vacuna contra la COVID-19!

¿Busca lugares para vacunarse contra la COVID-19? Busque recursos en línea en el sitio web [COVID-19 en Iowa.](#) Si tiene preguntas o inquietudes, llame al 1-833-404-1061 (TTY: 711) De lunes a viernes de las 7:30 a. m. a 6:00 p. m.



100 escuelas en Iowa

Este año, una de nuestras mayores iniciativas es el desarrollo de la alfabetización infantil. ¡Por eso nos complace anunciar el lanzamiento de nuestro programa de alfabetización 100 Escuelas en Iowa!

Mediante formas divertidas de involucrar a los niños en la lectura, este programa nos permite asociarnos con escuelas de todo el estado, donde la educación y la alfabetización son fundamentales. Proporcionaremos kits de herramientas de alfabetización para apoyar los programas de lectura de los estudiantes. Para acceder a herramientas y actividades GRATUITAS para niños, visite hoy mismo iowatotalcare.com/docskidsclub



Cúidese. Coma Bien. *La vida sana comienza con una alimentación sana.*

Por si no lo sabía, la iniciativa **Cúidese. Coma Bien.** de Iowa Total Care ¡está marcando la diferencia en las comunidades de Iowa! Gracias a la ayuda de nuestro equipo de divulgación, nos hemos asociado con organizaciones sin fines de lucro, bancos de alimentos y huertos comunitarios para ofrecer a los habitantes de Iowa un mayor acceso a alimentos sanos y asequibles.

Consulte los artículos de ITC en la prensa visitando la página web de [Cúidese. Coma Bien.](#) También puede encontrar consejos y recursos útiles. ¡Hagamos juntos un Iowa más sano!



Receta del mes: Un plato de patatas asadas, manzanas y salchichas.

Un delicioso y fácil plato al horno, perfecto para las noches frías de otoño e invierno. *Rinde 4 porciones.*

INGREDIENTES

- 3 patatas rojas o su variedad de patata favorita (aproximadamente 1 libra)
- 1 cucharada de aceite de canola
- 2 manzanas rojas (Fuji, Pink Lady, Honeycrisp, Gala, etc.)
- 1 cebolla amarilla
- 4 salchichas de pollo a las hierbas (12 onzas)
- 2 cucharadas de vinagre de sidra
- 1/2 cucharadita de mostaza molida
- 1 cucharada de miel



INSTRUCCIONES

1. Precaliente el horno a 425 °F.
2. Corte las patatas en trozos y colóquelas en un recipiente para hornear de 2 cuartos.
3. Rocíelas con aceite de canola. Revuelva para cubrir las.
4. Hornee las patatas en el horno durante unos 20 minutos.
5. Mientras se hornean las patatas, corte las manzanas y las cebollas en trozos y la salchicha en rodajas de 1/2 pulgada.
6. Retire el recipiente del horno y reduzca la temperatura a 375 °F. Añada todos los ingredientes restantes al recipiente para hornear y mézclelos.
7. Vuelva a meter el recipiente en el horno y deje que se horneen otros 30 minutos hasta que las manzanas y las patatas estén suaves.

*Esta receta es proporcionada por el Departamento de Agricultura de EE. UU. Para recursos similares, visite el sitio web [SNAP-Ed Connection.](#)

¡El periodo de elección abierta terminará pronto!



El periodo de elección abierta termina el **30 de septiembre** de este año. Durante este período, los afiliados pueden cambiar su Organización de Atención Administrada (MCO, por sus siglas en inglés) por cualquier motivo. ¡Los afiliados que no deseen cambiar su MCO no necesitan hacer nada! Si tiene preguntas, llame al Departamento de Servicios para Afiliados de Iowa Total Care al 1-800-404-1061 (TTY: 711).

Enlaces rápidos



Aplicación móvil

¡Perfecto para los afiliados que van de un lado a otro! Acceda a los beneficios y a su tarjeta de identificación del afiliado: todo desde su teléfono inteligente. Descargue la aplicación [Iowa Total Care](#) para comenzar. Encuétrela en [App Store](#) o [Google Play](#).



Portal para Afiliados

Acceda a su información de atención médica, reclamos, tarjetas de identificación y más en línea. Vaya a [Member \(Afiliado\).IowaTotalCare.com](#). Cree una nueva cuenta o inicie sesión: ¡es gratis y fácil!

Retribuyendo a la comunidad



Historias de los afiliados: Manos que ayudan a mamá

Una afiliada de ITC, embarazada y con tres hijos de entre siete años y ocho meses, necesitaba urgentemente artículos para bebés.

Iowa Total Care la ayudó adquiriendo y entregando artículos para bebés de una organización llamada "Mary's Helping Hands" Las cuatro grandes cajas que ITC entregó en el apartamento de la madre no solo contenían artículos para bebés, sino también rompecabezas educativos y libros apropiados para la edad de los niños.



La madre y los niños expresaron su gratitud, y sus sonrisas se extendieron de oreja a oreja. El representante de ITC que hizo la entrega también se fue sonriendo. Ganar una sonrisa dando sonrisas es la descripción de un trabajo gratificante.



**ITC
ON THE GO**

iowatotalcare.com

iowa total care
Iowa's
Health



Apoyo para el regreso a clases

Es temporada de regreso a clases, y hemos recorrido todo Iowa para ayudar a las familias en la transición. Hemos proporcionado material escolar en un evento de drive-thru en Davenport y hemos ayudado a celebrar la fiesta de regreso a clases de Mason City. Incluso hemos participado en el evento de regreso a clases de la Universidad de Drake para familias de refugiados.

Estamos agradecidos de poder apoyar a las familias durante este tiempo y ¡les deseamos a todos un año escolar seguro y saludable!

baby showers de los afiliados.

¡ITC organizó un baby shower para sus afiliados en Cedar Rapids!

Durante el evento, hablamos de las ventajas de Iowa Total Care e incluso hubo una enfermera presente para responder a cualquier pregunta. ¡Hubo comida, bebida, pastel y juegos! Todos los afiliados que asistieron se fueron con una bolsa "Tiny Traveler" que contenía 10 pañales, folletos de recursos para el embarazo de ITC, termómetros de ITC, toallitas para bebés, champú y loción.

Conozca cómo Iowa Total Care personaliza el apoyo y la atención que necesitan las embarazadas mediante nuestro programa [Start Smart for Your Baby®](#).

Enlaces rápidos



El médico está disponible 24/7*

Obtenga acceso 24/7* a atención médica sin costo adicional. 1. Descargue la aplicación [Babylon Health](#).
2. Use el código **ITC** para registrarse.

¡Programe hoy una consulta virtual! Busque Babylon Health en [App Store](#) o [Google Play](#).



Junta Consultiva de Partes Interesadas

Cualquier afiliado puede unirse a la Junta Consultiva de Partes Interesadas. Recibirán \$ 25 por unirse a la próxima reunión el 1 de diciembre de 2021. Visite IowaTotalCare.com para obtener más información.

Sus equipos de Recursos y Relaciones con la Comunidad

El equipo de Compromiso Comunitario de Iowa Total Care

¿Ha tenido la oportunidad de hablar con un representante de Relaciones con la Comunidad? De ser así, ahora puede ponerle una cara al nombre.

Si no ha hablado o no ha hecho una cita con un representante del compromiso comunitario de ITC, le animamos a que lo haga y analice las formas en que ITC puede apoyar a su organización.



Nancy Thompson

Directora, Comercialización y Comunicaciones

nancy.h.thompson@iowatotalcare.com



Peggy Mongar

Administradora, Relaciones con la Comunidad y Promoción Comunitaria
515-447-6147

peggy.mongar@iowatotalcare.com



Matthew Beitelspacher

Especialista de Relaciones con la Comunidad
515-204-9481

matthew.j.beitelspacher@iowatotalcare.com



Linda White

Coordinadora de Relaciones con la Comunidad

linda.white@iowatotalcare.com

Equipo de Recursos de Iowa Total Care

Nuestro equipo ayuda a los afiliados a abordar sus necesidades de determinantes sociales de la salud. Hacemos esto conectando a las personas con los recursos comunitarios, como opciones de vivienda. Contáctenos con sus preguntas, ¡estamos para ayudar!

Especialistas en Vivienda



Nicole Naab



Diane Tinker McCoy

Contacte a nuestros especialistas en Vivienda mediante el correo

Housing_ITC@IowaTotalCare.com.



Especialista en Recursos



Kay Tannatt

Contacte a nuestra especialista en Recursos mediante el correo

ITC_Resource_Referral@IowaTotalCare.com.

¡Manténgase en contacto!



Denos un "Me gusta" en Facebook



Inscríbese al boletín de noticias