



IN
THE
COMMUNITY



hola
VERANO



Transformamos la salud de la comunidad, una persona a la vez




Julio/Agosto de 2024

¡Le damos la bienvenida al boletín de noticias bimestral “In the Community” de Iowa Total Care (ITC)!

Esta publicación está diseñada para darle una idea de lo que es ITC.

Nos enorgullece nuestra misión de transformar la salud de la comunidad una persona a la vez. Apoyamos el importante trabajo de las organizaciones comunitarias de Iowa. Comparta este boletín de noticias con sus compañeros de la comunidad. ¡Conectémonos para ayudar a los habitantes de Iowa!

 [Inscríbese para recibir el boletín de noticias](#)

Programa de Alfabetización para 100 Proveedores

Como parte del [Programa de Alfabetización de Iowa Total Care](#), cada año, Iowa Total Care dona kits de alfabetización a las comunidades de Iowa.



Este año, donaremos kits de alfabetización a 100 proveedores de todo el estado como parte del Programa de Alfabetización para 100 Proveedores (100 Providers Literacy Program).

La distribución de los kits de alfabetización a los proveedores es una forma de apoyo a las necesidades de alfabetización de los pacientes y

los afiliados. Los proveedores tienen la flexibilidad de comprar libros infantiles para las salas de espera, entregar libros a sus pacientes, mejorar las iniciativas de las bibliotecas, etc. para impulsar la alfabetización de los lectores.



Es oficial: ¡Iowa Total Care ya está en [LinkedIn!](#)

Recientemente hicimos el lanzamiento de nuestro perfil; lo invitamos a seguirnos. Nos gustaría conectarnos con usted y compartir nuestros esfuerzos de impacto en la comunidad. Síguenos para conocer nuestras actividades de extensión más recientes, eventos de voluntariado y mucho más.



Iowa Total Care ofrece nuevos servicios de valor agregado

Iowa Total Care ofrece una cobertura que atiende a las necesidades de nuestros afiliados. Ahora más que nunca ofrecemos servicios de valor agregado a nuestros afiliados, todos sin costos adicionales. Estos incluyen:

- Start Smart for Your Baby®
- Programa de doulas
- Silla para bebé/elevador de asiento para el automóvil
- Comidas a domicilio
- Transporte
- MemberConnections
- Programa de prevención de la gripe
- Pruebas caseras para diabéticos
- Asesoría sobre la salud
- Programa de Asistencia Médica, Vinculación y Extensión (Health Assistance, Linkage & Outreach [HALO]) para el apoyo frente al abuso de sustancias
- Programa de prevención del suicidio “Choose Tomorrow”
- Kits de régimen de acogida
- Beneficios para la educación
- Doc’s Kids Club
- Baby shower
- Fondo para la transición a servicios y apoyos a largo plazo (LTSS)
- Programa para dejar de fumar
- My Health Pays®

Ya sea que un afiliado esté esperando un bebé o que simplemente necesite un traslado al médico, Iowa Total Care tiene a sus afiliados cubiertos. Para obtener más información, visite nuestra página de [Servicios de valor agregado](#).

GREEN TO GO

ITC organiza las ferias sobre la salud para la comunidad Green to Go con más de 2,080 asistentes

La buena alimentación es fundamental para tener una vida saludable. La prioridad de Iowa Total Care es brindarles a los afiliados las herramientas y los recursos necesarios para que lo logren.

Este verano, seguiremos organizando nuestras ferias sobre la salud para la comunidad Green to Go, una iniciativa de Be Well. Eat Well. en todo el estado de Iowa. Han empezado con fuerza, con calor veraniego por doquier, productos agrícolas y recursos gratuitos para los miembros de la comunidad.

Iowa Total Care y sus socios comunitarios distribuyeron la impresionante cantidad de 36,000 libras de productos agrícolas a más de 2,080 asistentes a lo largo de todos los eventos Green to Go llevados a cabo hasta el momento en 2024. ¡Y aún quedan varios eventos!

Consulte nuestro calendario de ferias sobre la salud para la comunidad a continuación:

Domingo, 18 de agosto, Des Moines

[Folleto \(PDF\)](#)

Sábado, 7 de septiembre, Ottumwa

[Folleto \(PDF\)](#)

Jueves, 19 de septiembre, Waterloo

[Folleto \(PDF\)](#)

En nuestros eventos, Iowa Total Care distribuye varios recursos junto con productos agrícolas frescos sin cargo. Nuestro equipo repartió 1,045 bolsas de arroz integral, 1,080 bolsas de comida de verano no perecedera para niños, suministros para mamás y bebés, recursos comunitarios y mucho más.



Enlaces rápidos



Programa de Alfabetización de Iowa Total Care

¡Tenga acceso a herramientas educativas y descubra organizaciones comunitarias que ayudan a apoyar la alfabetización para los jóvenes de Iowa!

Visite nuestra página del [Programa de Alfabetización de Iowa Total Care](#) en [IowaTotalCare.com](#) para comenzar.



Recursos alimentarios

Encuentre recetas saludables, huertos comunitarios y recursos alimentarios adicionales.

Visite la sección [Be Well. Eat Well.](#) en [IowaTotalCare.com](#) para obtener más información.



Impacto en la comunidad

En Iowa Total Care, creemos firmemente en el poder de las asociaciones locales. Valoramos enormemente a todos nuestros socios comunitarios y priorizamos la extensión comunitaria.

Visite nuestra nueva página web “Impacto en la Comunidad” y siga nuestras iniciativas destinadas a generar impacto en la comunidad.

Historia de un afiliado: La conexión conduce a la salud conductual



Un afiliado de Iowa Total Care era un paciente frecuente en los hospitales debido a problemas de salud conductual no controlados. Era una llamada de auxilio, pero no era posible comunicarnos con el afiliado en los números de contacto registrados en el sistema.

Servicios para afiliados buscó en detalle un número de contacto en documentos externos. El esfuerzo adicional valió la pena cuando pudimos comunicarnos con el afiliado. La conexión pareció ocurrir en el momento justo; el afiliado estaba preparado para asumir la responsabilidad y actuar en relación con su salud conductual.

El afiliado aceptó recibir servicios de salud conductual que Iowa Total Care organizó. Se conectó al afiliado con un administrador de casos de Iowa Total Care. Ahora este afiliado participa activamente en el proceso de mejora de la salud conductual, y todo gracias a que se estableció una conexión.

Receta del mes:

Tazones de burritos de pollo rostizado

INGREDIENTES

- 2 tazas de arroz integral instantáneo
- 2½ tazas de pollo rostizado desmenuzado
- ½ paquete de 1.25 onzas de mezcla de condimentos para tacos con 25% menos sodio
- ¼ taza de agua
- 1 lata de 15 onzas de frijoles negros sin sal añadida, enjuagados y escurridos
- 1 taza de queso cheddar con leche al 2%, reducido en grasa, rallado
- Aderezos opcionales: salsa, aceitunas negras, aguacate, yogur griego natural



INSTRUCCIONES

1. Cocine el arroz según las instrucciones del paquete; déjelo aparte y manténgalo caliente.
2. Caliente el pollo y el condimento para tacos en una sartén a fuego medio-bajo. Añada agua y cocine hasta que el agua se haya absorbido.
3. Para armar, coloque en capas ½ taza de arroz, ¼ taza de la mezcla del pollo, ¼ taza de frijoles negros, ¼ taza de queso y los aderezos que desee en cada uno de los 4 tazones para servir.



Iowa Total Care ofrece el seguro médico de Medicaid a los habitantes de Iowa. Fundada en 2019, Iowa Total Care existe para transformar la salud de las comunidades a las que servimos, una persona a la vez.

Enlaces rápidos



Aplicación móvil

¡Perfecta para los afiliados que van de un lado a otro! Acceda a los beneficios y a su tarjeta de identificación de afiliado: todo desde su teléfono inteligente. Descargue la aplicación Iowa Total Care para comenzar a usarla. Encuéntrela en [App Store](#) o [Google Play](#).



Portal para afiliados

Acceda a su información de atención médica, quejas, tarjetas de identificación y más en línea. Visite Member.IowaTotalCare.com. Cree una cuenta nueva o inicie sesión. ¡Es gratis y fácil!



Iowa Total Care recibe el premio Heroes for Homeless Award (Héroes para las Personas Sin Hogar) por su colaboración con el CISS

El 2 de mayo, Central Iowa Shelter and Services (CISS) entregó a Iowa Total Care (ITC) el premio Heroes for Homeless Award a modo de reconocimiento por nuestra dedicación a la comunidad sin hogar y nuestro apoyo al desarrollo del Housing Command Center (HCC) y de la aplicación para recabar datos de los determinantes sociales de la salud (SDoH).

En junio, CISS lanzó la versión de prueba limitada de su innovadora aplicación de SDoH, Bindl. Algunos miembros del equipo de Iowa Total Care están probando esta versión de la aplicación. Se prevén nuevas versiones de la aplicación para este verano. Esta aplicación ofrece una función única que permite a las personas sin hogar seguir en tiempo real sus progresos en el proceso de ayuda.

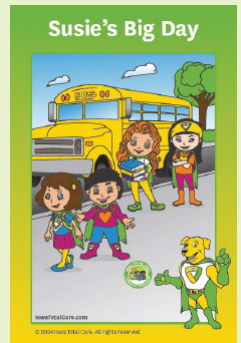
El proyecto del Housing Command Center está avanzando sin contratiempos en tres lugares:

- **Des Moines:** es la principal ubicación del CISS y actualmente respalda al Housing Command Center; desde que el proyecto comenzó a finales de 2023, ha prestado servicios a 338 personas.
- **Grinnell:** CISS compró el lugar en Grinnell, que se inaugurará más adelante en 2024. La obra comenzará en 2025.
- **Ottumwa:** CISS prevé adquirir esta propiedad a finales de 2023 y la obra está programada para comenzar en 2025.



Nuestro trabajo con CISS demuestra nuestro compromiso para mejorar el apoyo a nuestra comunidad de personas sin hogar a través de nuestras iniciativas pioneras con nuestros socios.

Caminar por una causa en la caminata anual Heart Walk



Iowa Total Care fue uno de los orgullosos patrocinadores de la caminata anual Heart Walk organizada por la American Heart Association. Este año, varios empleados de Iowa Total Care se ofrecieron como voluntarios para caminar por la causa y para atender nuestro puesto.

El perro Doc representó muy bien a Iowa Total Care con su firma personal de nuestro más reciente libro de cuentos interactivo, *El gran día de Susie* (Susie's Big Day). El gran día de Susie fomenta la alfabetización de la primera infancia a través de una atractiva historia que los lectores pueden colorear, dando vida al argumento. Y Doc no dudó un instante en demostrar su fuerza ciclónica con una visita de Cy, la mascota de Iowa State University.

Calzados para la Oportunidad

Iowa Total Care se asoció con Linn County Public Health y clínicas del área para el Programa Calzados para la Oportunidad (Shoes for Shots Program). Durante el evento, Iowa Total Care y Linn County Public Health lograron:

- Educar a los padres sobre la importancia de las vacunas contra el VPH.
- Distribuir más de 30 pares de calzado.



Sus equipos de Recursos y Relaciones con la Comunidad

Equipo de Extensión Comunitaria de Iowa Total Care

¿Ha tenido la oportunidad de hablar con un representante de Relaciones con la Comunidad? Si es así, ahora puede identificarlo.

Si no ha hablado o no ha programado una cita con un representante de Extensión Comunitaria de ITC, le sugerimos que lo haga y analice las formas en que ITC puede apoyar a su organización.



Nancy Thompson

Directora de Marketing y Relaciones con la Comunidad

nancy.h.thompson@iowatotalcare.com



Peggy Mongar

Gerente de Relaciones con la Comunidad y Extensión Comunitaria

515-447-6147

peggy.mongar@iowatotalcare.com



Matthew Beitelspacher

Especialista en relaciones con la comunidad
515-204-9481

matthew.j.beitelspacher@iowatotalcare.com



Linda White

Especialista en Relaciones con la Comunidad

linda.white@iowatotalcare.com

Equipo de recursos de Iowa Total Care

Nuestro equipo ayuda a los afiliados a tratar sus necesidades relacionadas con los factores sociales determinantes de la salud. Para ello, conectamos a las personas con los recursos de la comunidad, como opciones de vivienda. Comuníquese con nosotros si tiene alguna duda. ¡Estamos para ayudarlo!



Especialistas en Vivienda y Recursos



Nicole Naab



Diane Tinker McCoy

Comuníquese con nuestros especialistas en Vivienda mediante el correo electrónico

Housing_ITC@IowaTotalCare.com o
ITC_Resource_Referral@IowaTotalCare.com.

Especialistas en Equidad en Salud



Olga Ayala




Kay Tannatt


Comuníquese con nuestros especialistas en equidad sanitaria al correo electrónico

C&L@IowaTotalCare.com.



¡Manténgase en contacto!

 [Denos un "Me gusta" en Facebook](#)

 [Inscríbese para recibir el boletín de noticias](#)

