



IN THE COMMUNITY

Transformando la salud de la comunidad, una persona a la vez

Edición de septiembre de 2024

¡Le damos la bienvenida al boletín de noticias mensual “In the Community” de Iowa Total Care (ITC)!

Esta publicación está diseñada para darle una idea de lo que es ITC.

Nos enorgullece nuestra misión de transformar la salud de la comunidad una persona a la vez.

Apoyamos el importante trabajo de las organizaciones comunitarias de Iowa. Comparta este boletín de noticias con sus compañeros de la comunidad. ¡Conectémonos para ayudar a los habitantes de Iowa!

 [Inscríbese para recibir el boletín de noticias](#)



Semana nacional de prevención del suicidio

La semana nacional de prevención del suicidio fue del 10 al 16 de septiembre. Sin embargo, no hay límite de fecha u hora en que las personas en situación de riesgo necesitan ayuda.

Iowa Total Care valora a nuestros miembros y su salud mental y bienestar. Según la Alianza Nacional para las Enfermedades Mentales (NAMI, por sus siglas en inglés), uno de cinco estadounidenses tiene una enfermedad mental diagnosticable. Según la Fundación Americana para la Prevención del Suicidio, el suicidio es la 12.^a causa de muerte en Estados Unidos.

El suicidio y las conductas suicidas entre los jóvenes y adultos jóvenes son una crisis importante de salud pública. Según el Consejo Nacional para el Bienestar Mental, los suicidios con la segunda causa de muerte entre jóvenes de 10 a 24 años en los Estados Unidos (EE. UU.), y las tasas llevan décadas aumentando.

Cuando más personas reciben las herramientas que necesitan para iniciar un diálogo, más personas pueden obtener la ayuda que necesitan.

Visite nuestra página de [Conciencia, educación y prevención del suicidio](#) en nuestra página web para obtener una lista de nuestros recursos y programas de salud del comportamiento.

Iowa Total Care continúa construyendo una alianza con Central Iowa Shelter and Services

Durante el verano, Iowa Total Care continuó trabajando estrechamente con Central Iowa Shelter and Services (CISS). Los voluntarios de Iowa Total Care participaron de varios eventos, como:



Serie de Comidas de verano de CISS

Durante el verano, Iowa Total Care trabajó estrechamente con Central Iowa Shelter and Services (CISS) para distribuir comidas durante el almuerzo todos los lunes y jueves.

Se entregaron comidas a los miembros de la comunidad alrededor de Des Moines del 3 de junio al 9 de agosto.

Torneo Anual de Golf para Veteranos Sin Hogar

En julio, Iowa Total Care patrocinó la Sexta Edición del Torneo Anual de Golf para para Veteranos Sin Hogar. Este evento benefició a veteranos estadounidenses sin hogar que se estaban quedando en el albergue de emergencia de CISS. Iowa Total Care ocupó el cuarto lugar en el torneo de golf. Además del torneo, también se realizó una subasta silenciosa para recaudar fondos para veteranos que se quedan en el albergue de CISS.



iowatotalcare.com



Durante todo el otoño, Iowa Total Care seguirá organizando nuestras ferias sobre la salud para la comunidad Green to Go, una iniciativa de [Be Well. Eat Well.](#) en todo el estado de Iowa. Han contado con una gran asistencia durante todo el verano y la primavera, con 3,280 asistentes desde principio de año hasta agosto.

En lo que va de 2024, hemos distribuido la impresionante cifra de 47,000 productos. Estamos emocionados de ver crecer ese número.

Nuestro último evento Green to Go del año fue el jueves 19 de septiembre en Waterloo. ¡Fue un gran éxito!

En nuestros eventos, Iowa Total Care distribuye varios recursos junto con productos agrícolas frescos sin cargo. Nuestro equipo repartió 1,560 bolsas de arroz integral, 1,620 bolsas de comida de verano no perecedera para niños, 1,276 artículos para bebés, recursos comunitarios y mucho más.

Receta del mes:

Taquitos de frijoles negros con chipotle



INGREDIENTES

- Aerosol antiadherente para cocinar
- 1 lata de 15.5 onzas de frijoles negros enjuagados y escurridos sin sal añadida
- 2 cucharadas de chiles chipotles adobados y picados
- El jugo de 1 lima
- 1 taza de maíz congelado
- 1 taza de cilantro fresco picado
- 1 taza de queso cheddar rallado
- 12 tortillas de trigo integral de 6 pulgadas

INSTRUCCIONES

1. Precaliente el horno a 400 °F. Cubra ligeramente una bandeja grande para hornear con aerosol antiadherente para cocinar. Resérvela.
2. En un tazón grande, agregue los frijoles, los chiles, el jugo de lima, el maíz, el cilantro y el queso. Mezcle bien todo.
3. Cubra ligeramente ambos lados de las tortillas con aerosol para cocinar. Coloque la mezcla en el centro de la tortilla y enrolle bien. Coloque la tortilla con el pliegue hacia abajo sobre la bandeja para hornear. Repita el proceso hasta que las tortillas estén rellenas y en la bandeja.
4. Hornee durante 10 minutos o hasta que las tortillas estén tostadas y los taquitos bien cocidos.

Enlaces rápidos



Programa de Alfabetización de Iowa Total Care

¡Tenga acceso a herramientas educativas y descubra organizaciones comunitarias que ayudan a apoyar la alfabetización para los jóvenes de Iowa!

Visite nuestra página del [Programa de Alfabetización de Iowa Total Care](#) en [IowaTotalCare.com](#) para comenzar.



Recursos alimentarios

Encuentre recetas saludables, huertos comunitarios y recursos alimentarios adicionales.

Visite la sección [Be Well. Eat Well.](#) en [IowaTotalCare.com](#) para obtener más información.



Impacto en la comunidad

En Iowa Total Care, creemos firmemente en el poder de las asociaciones locales. Valoramos enormemente a todos nuestros socios comunitarios y priorizamos la promoción comunitaria.

Visite nuestra nueva [página web "Impacto en la Comunidad"](#) y siga nuestras iniciativas destinadas a generar impacto en la comunidad.



Historia de un miembro: Iowa Total Care evita un vacío asistencial

Un miembro de Iowa Total Care estaba a punto de quedar fuera de cobertura de atención médica de enfermería a domicilio cubierta por Medicaid por su edad. Este miembro necesitaba asistencia las 24 horas y dos personas para sus necesidades de cuidado personal.

El miembro estaba en varias listas de espera para recibir nueva atención a domicilio, pero la lista era muy larga, y la falta de servicios no funcionaría para la cuidadora primaria: la madre del miembro.

Iowa Total Care tomó medidas para prevenir un vacío en la atención y se comunicó con el estado para obtener una aprobación para extender el cuidado de enfermería. Funcionó y se extendió la atención por un año adicional o hasta que haya una atención disponible.

Con 16 horas de servicios de enfermería por día, siete días a la semana, este miembro puede quedarse en su hogar.



Iowa Total Care organiza el evento de vuelta a las clases Green to Go



Iowa Total Care patrocinó y asistió a la fiesta de barrio de Eastern Iowa Health Center.



Iowa Total Care organizó un evento Green to Go de vuelta a las clases, llamado Back 2 School Iowa en agosto. Con la ayuda de nuestros increíbles voluntarios y socios comunitarios, logramos distribuir productos frescos a más de 600 familias. Agradecemos especialmente a nuestros anfitriones en Back 2 School Iowa, que ayudaron a que este evento sea un gran éxito que impactó positivamente a nuestra comunidad.



Nos divertimos mucho participando de la fiesta de barrio de Eastern Iowa Health Center en agosto en honor a la Semana Nacional de los Centros de Salud. Iowa Total Care organizó una mesa de recursos y patrocinó parte del evento. Fue emocionante asistir y celebramos los centros de salud a lo largo del país y la misión de transformar la salud en las comunidades de Iowa, una persona a la vez.

Enlaces rápidos



Aplicación móvil

¡Perfecta para los miembros que van de un lado a otro! Acceda a los beneficios y a su tarjeta de identificación de miembro: todo desde su teléfono inteligente. Descargue la aplicación Iowa Total Care para comenzar a usarla. Encuéntrala en [App Store](#) o [Google Play](#).



Portal para miembros

Acceda a su información de atención médica, quejas, tarjetas de identificación y más en línea. Visite Member.IowaTotalCare.com. Cree una cuenta nueva o inicie sesión. ¡Es gratis y fácil!



¡Siga a Iowa Total Care en LinkedIn!

Nos gustaría conectarnos con usted y compartir nuestros esfuerzos de impacto en la comunidad. ¡Síguenos en [LinkedIn](#) para conocer nuestros intentos de promoción comunitaria más recientes, eventos de voluntariado y mucho más!

Sus equipos de Recursos y Relaciones con la Comunidad

Equipo de Promoción Comunitaria de Iowa Total Care

¿Ha tenido la oportunidad de hablar con un representante de Relaciones con la Comunidad? Si es así, ahora puede identificarlo.

Si no ha hablado o no ha programado una cita con un representante de Promoción Comunitaria de ITC, le sugerimos que lo haga y analice las formas en que ITC puede apoyar a su organización.



Nancy Thompson

Directora de Marketing y Relaciones con la Comunidad

nancy.h.thompson@iowatotalcare.com



Peggy Mongar

Gerente de Relaciones con la Comunidad y Promoción Comunitaria

515-447-6147

peggy.mongar@iowatotalcare.com



Matthew Beitelspacher

Especialista en relaciones con la comunidad
515-204-9481

matthew.j.beitelspacher@iowatotalcare.com



Linda White

Especialista en Relaciones con la Comunidad

linda.white@iowatotalcare.com

Equipo de Recursos de Iowa Total Care

Nuestro equipo ayuda a los miembros a abordar sus necesidades relacionadas con los factores sociales determinantes de la salud. Para ello, conectamos a las personas con los recursos comunitarios, como opciones de vivienda.

Comuníquese con nosotros si tiene alguna duda. ¡Estamos para ayudarlo!



Especialistas en Vivienda y Recursos



Nicole Naab



Diane Tinker McCoy

Comuníquese con nuestros especialistas en Vivienda mediante el correo electrónico

Housing_ITC@IowaTotalCare.com o

ITC_Resource_Referral@IowaTotalCare.com.

Especialistas en Equidad en Salud



Olga Ayala



Kay Tannatt

Comuníquese con nuestros especialistas en equidad sanitaria por correo electrónico a

C&L@IowaTotalCare.com.



¡Manténgase en contacto!



Denos un "Me gusta" en Facebook



Inscríbese para recibir el boletín de noticias

