

Exámenes preventivos de salud por edad*

Vacunas Exámenes de enfermedades Exámenes de detección de cáncer	Edad de administración (años)	Frecuencia
	0 10 20 30 40 50 60 70 80	
Exámenes de bienestar infantil y adolescente	6 meses 21 años	<p>Primeros 30 meses:</p> <ul style="list-style-type: none"> Seis visitas de control con un proveedor de atención primaria durante los primeros 15 meses. Dos visitas de control con un proveedor de atención primaria en los últimos 15 meses. <p>Niños 3–21 años:</p> <ul style="list-style-type: none"> Una o más visitas de control con un proveedor de atención primaria anualmente.
Vacuna contra la gripe	6 meses 80+ años	Todas las personas de 6 meses en adelante deben recibir una dosis anual. Se pueden requerir más de una dosis según la edad del bebé.
Examen de diabetes	18 años 75 años	Los miembros con diabetes deben realizarse un examen ocular diabético, una prueba de hemoglobina A1c y pruebas de función renal al menos una vez al año.
Examen de presión arterial	18 años 85 años	Los miembros con presión arterial alta o diabetes necesitan un examen anualmente.
Seguimiento después de una hospitalización	18+ años	Seguimiento dentro de los 30 días posteriores a una hospitalización.
Seguimiento después de una hospitalización: Personas con diagnóstico de enfermedades crónicas	18+ años	El seguimiento debe realizarse dentro de los 7 días.
Visita de bienestar para adultos	21+ años	Una o más visitas de control con un proveedor de atención primaria anualmente.
Examen del cáncer colorrectal	45 años 75 años	<p>Los exámenes de cáncer colorrectal deben realizarse de la siguiente manera:</p> <ul style="list-style-type: none"> Colonoscopia: Cada 10 años Colonografía por TAC: Cada 5 años Prueba de ADN en heces (SDNA) con prueba inmunológica fecal (FIT, por sus siglas en inglés): Cada 3 años Sigmoidoscopia flexible: Cada 5 años Prueba de sangre oculta en heces (FOBT, por sus siglas en inglés): Anualmente

* Consulte con su médico qué vacunas y exámenes son adecuados para usted.

[ver más >](#)

Exámenes preventivos de salud por edad*

Vacunas Exámenes de enfermedades Exámenes de detección de cáncer	Edad de administración (años)										Frecuencia
	0	10	20	30	40	50	60	70	80		
Examen de clamidia			16 años		24 años						Las mujeres de 16 a 24 años que sean sexualmente activas o usen anticonceptivos deben hacerse un examen de clamidia al menos una vez al año.
Examen del cáncer de cuello de útero					21 años				64 años		Las mujeres de 21 a 64 años deben hacerse un examen de cáncer cervical al menos una vez cada 3 años.
Examen del cáncer de mama						40 años			75 años		Las mujeres deben realizarse su primera mamografía entre los 40 y 50 años, repitiéndola cada 1 a 2 años hasta los 75.
Examen de osteoporosis							67 años		85 años		Las mujeres que necesiten una prueba de densidad ósea o tratamiento para la osteoporosis deben realizarse su primer examen óseo a los 65 años.

* Consulte con su médico qué vacunas y exámenes son adecuados para usted.

Iowa Total Care complies with applicable Federal civil rights laws and does not discriminate on the basis of race, color, national origin, age, disability, or sex, which includes discrimination on the basis of sex characteristics, including intersex traits, pregnancy or related conditions; sexual orientation; and sex stereotypes. | Iowa Total Care cumple con las leyes de derechos civiles Federales vigentes y no discrimina por motivos de raza, color de piel, nacionalidad de origen, edad, discapacidad, sexo (lo que incluye la discriminación por características relacionadas con el sexo, como rasgos intersexuales, embarazo o situaciones relacionadas), orientación sexual, ni estereotipos relacionados con el sexo. Iowa Total Care no excluye a las personas ni las trata de manera diferente por su raza, color de piel, nacionalidad de origen, edad, discapacidad, sexo (lo que incluye la discriminación por características relacionadas con el sexo, como rasgos intersexuales, embarazo o situaciones relacionadas), orientación sexual, ni estereotipos relacionados con el sexo.

Language assistance services, auxiliary aids and services, larger font, oral translation, and other alternative formats are available to you at no cost. To obtain this, please call 1-833-404-1061 (TTY: 711). | Usted tiene a su disposición, sin costo alguno, servicios de asistencia de idiomas, ayudas y servicios auxiliares, material impreso en letra más grande, traducción oral y otros formatos alternativos. Para obtener esto, llame al 1-833-404-1061 (TTY: 711). | 我们免费为您提供语言协助服务、辅助设施和服务、更大字体、口头翻译和其他替代格式。如需获得此服务，请致电 1-833-404-1061 (TTY: 711)。