



iowa total care™



---

## Consejo Asesor de Partes Interesadas (SAB)

1 de junio de 2022

Por qué estamos en el negocio

NUESTRA META

# Transformar la salud de la comunidad, una persona a la vez

Lo que hacemos

NUESTRA MISIÓN

Brindar mejores resultados en la salud y a costos más bajos

Lo que representamos

NUESTROS PILARES



Enfoque en el individuo



Salud integral



Participación local activa

Lo que nos impulsa

NUESTRAS CREENCIAS

Creemos que personas más sanas forman familias y comunidades más enérgicas.

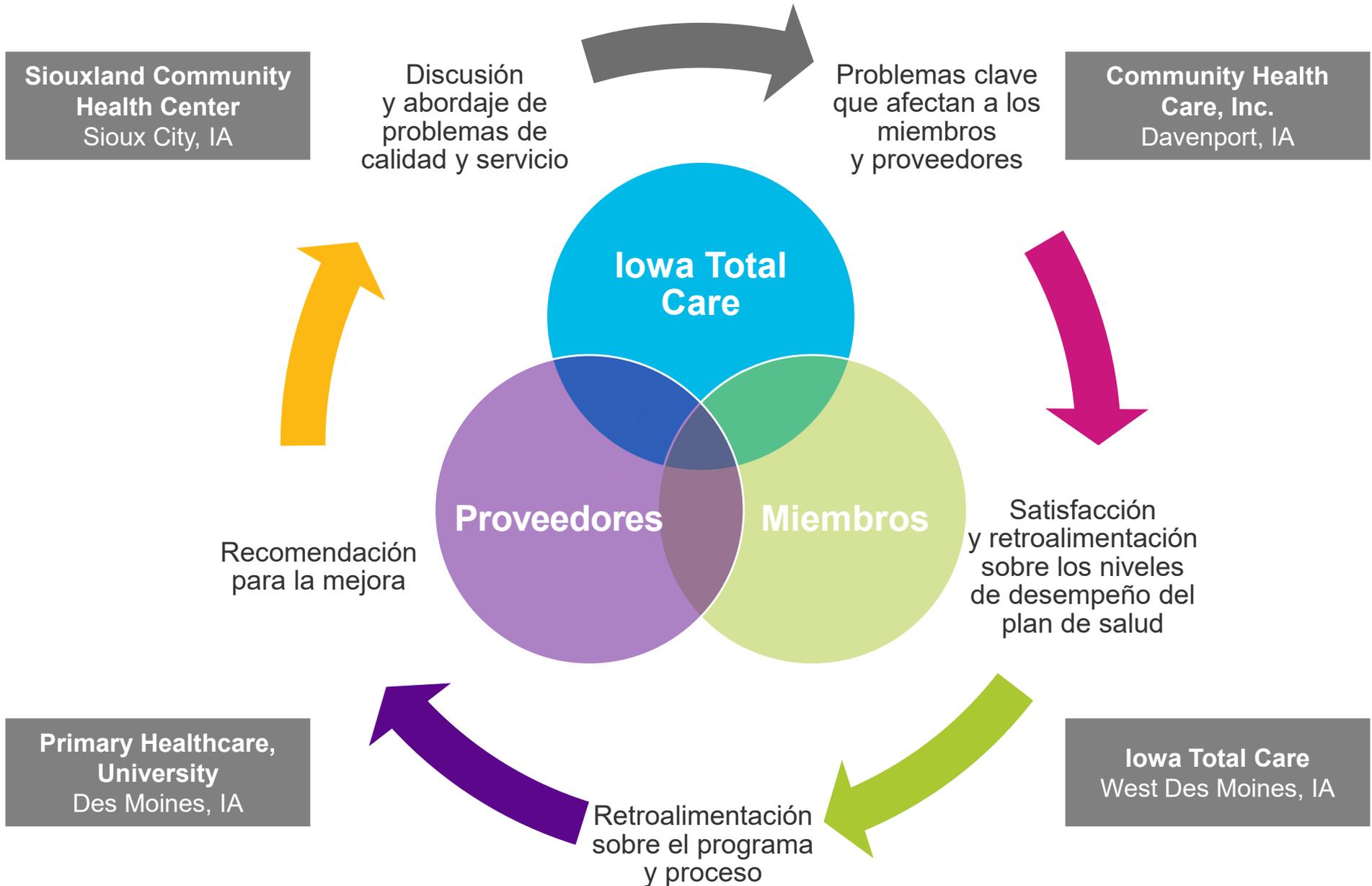
Creemos que tratar a las personas con amabilidad, respeto y dignidad permite tomar decisiones saludables.

Creemos que tenemos la responsabilidad de eliminar las barreras y de facilitar la recuperación, la salud y el bienestar.

Creemos en brindarle a la persona un tratamiento integral, no solo físico.

Creemos que las asociaciones locales permiten una atención médica significativa y accesible.

# Propósito del SAB



# Agenda

- Bienvenida: Presentaciones y preguntas de la encuesta
- Medidas de seguimiento
- ITC 2022 en marcha: Actualizaciones del sitio web, informe sobre el impacto comunitario
- Servicio destacado de ITC: Start Smart for Your Baby<sup>®</sup>
- Preguntas de la encuesta
- Interés de ITC:
  - Salud materna/Embarazo
  - Manual para miembros
  - Salud dental
- Lo que hacemos: Cultura y lingüística
- Debate abierto
- Cierre y reuniones futuras

# Medidas de seguimiento

## Resultados de la encuesta de marzo

Si visité a mi médico por un resfriado o una enfermedad, no es necesario acudir al examen físico anual.



Si ya tuvo COVID, no es necesario que se coloque la vacuna contra el COVID.



Los niños menores de dos años deben realizarse una evaluación de la vista durante sus exámenes físicos.



Si la respuesta a la pregunta 2 es sí, ¿pudo encontrar lo que estaba buscando?



Durante los últimos 6 meses, ¿ha visitado el sitio web de ITC para obtener información acerca de sus beneficios?



¿Sabías que ITC (Iowa Total Care) cuenta con un programa para ayudar a las personas a reducir o detener el consumo de derivados del tabaco?



0% 20% 40% 60% 80% 100%

■ FALSE ■ TRUE

# ITC en marcha

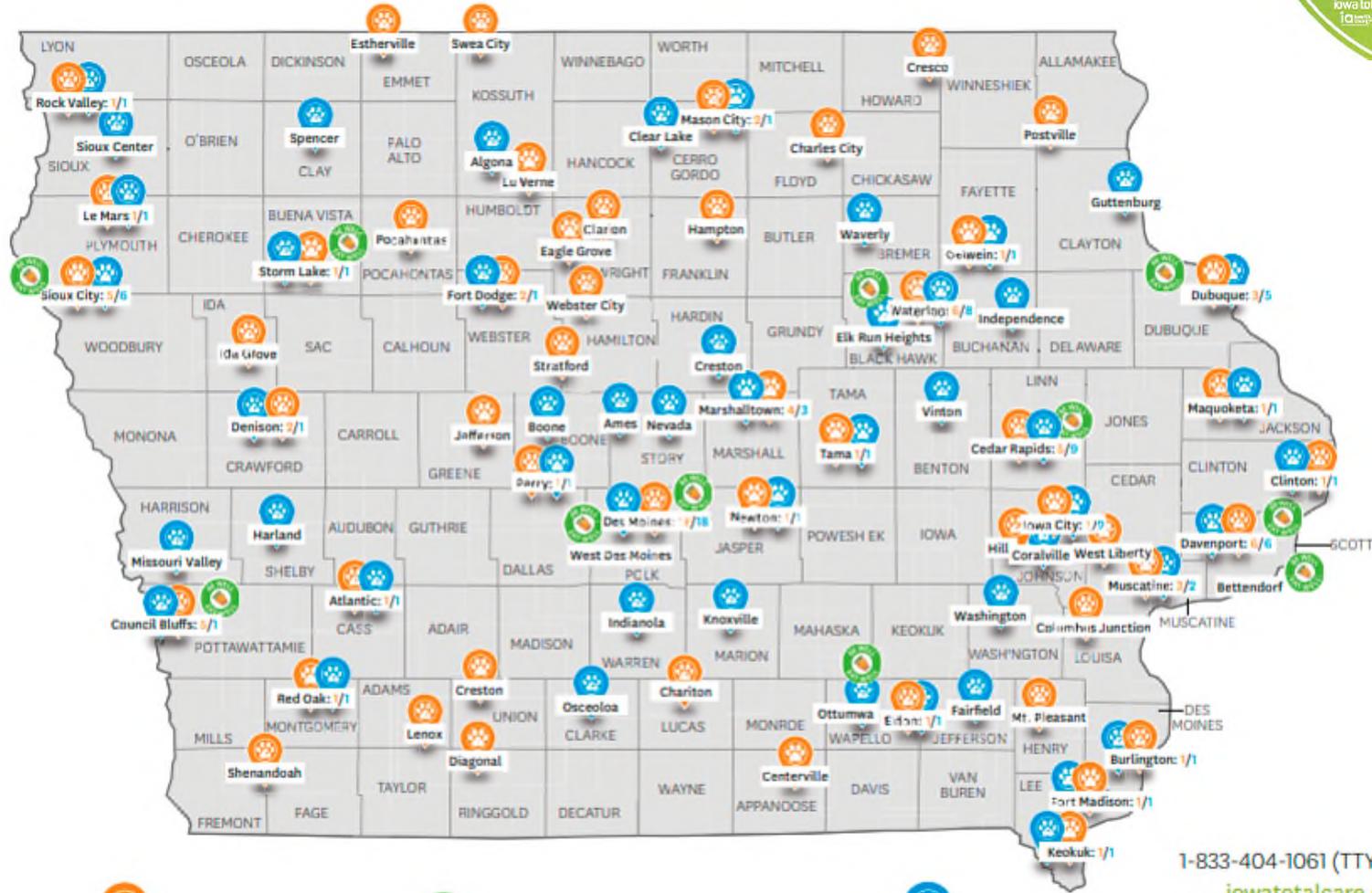


- [Página web](#)
- Clases de cocina gratuitas de Hy-Vee
- Asociaciones de despensas de alimentos a nivel estatal
- Asociados de los huertos comunitarios a nivel estatal



- Nueva [página web](#)
- Doc's Kids Club
- 100 programas Head Start en Iowa
- Sesame Street en asociación comunitaria

# ITC en marcha



1-833-404-1061 (TTY 711)  
[iowatotalcare.com](http://iowatotalcare.com)

 100 escuelas en Iowa Participante

 Siéntase bien. Coma bien.  
 Asociado de los Huertos Comunitarios.

 100 programas Head Start en Iowa Participante

---

# Servicios destacados de ITC

---

# ¿Qué es Start Smart for Your Baby®?

- Los miembros inscritos en el programa Start Smart for Your Baby reciben atención médica prenatal y durante el posparto por parte de un enfermero obstétrico, un enfermero de la NICU (unidad de cuidados intensivos neonatal) o un trabajador social con conocimientos en el cuidado de mujeres embarazadas y recién nacidos.
- Todas las miembros embarazadas reciben una llamada del administrador de atención médica para identificar cualquier necesidad que puedan tener. Dependiendo de sus necesidades, pueden contactarlas:
  - Semanalmente
  - Dos veces al mes
  - Mensualmente
- Los administradores de atención médica se asignan a miembros embarazadas y pueden ayudar a:
  - Encontrar un médico si no tienen uno.
  - Aplicar a programas como WIC (Mujeres, Bebés y Niños) y SNAP (Programa Asistencial de Nutrición Suplementaria).
  - Encontrar transporte y suministros, como:
    - Pañales
    - Leche de fórmula
    - Cunas
    - Silla de seguridad para niños
    - Ropa de bebé
    - Vivienda

¿Sabía que cada mes nacen aproximadamente 450 bebés?

# Incentivos de la Notificación de Embarazo (NOP)

Los incentivos se basan en la presentación oportuna del formulario de Notificación de Embarazo (NOP) a Iowa Total Care. Las preguntas ayudan a identificar a miembros de alto riesgo. Mientras más pronto se nos informe del embarazo, más pronto podremos comenzar a ayudar a nuestras miembros que eligen tener una conducta saludable durante su embarazo.

## Para proveedores:

Notificación temprana	0 a 12 semanas de gestación	\$100 de incentivo si se completa en su totalidad \$50 de incentivo si se completa parcialmente
Notificación media	13 a 28 semanas de gestación	\$25 de incentivo

## Para afiliados:

Primer trimestre	0 a 12 semanas de gestación	\$50 de incentivo
Segundo trimestre	13 a 28 semanas de gestación	\$25 de incentivo
Después del nacimiento	Visita médica posparto	\$20 de incentivo
Visitas de cuidado infantil	Complete las 6 visitas con el médico de atención primaria (PCP) asignado (a los 2, 4, 6, 9, 12 y 15 meses)	\$20 de incentivo



## Extractor de leche eléctrico doble

- Capacidad conveniente de los extractores de leche simples o dobles
- 9 niveles de succión regulables para personalizar, succión uniforme
- Liviano, diseño portátil



- El extractor de leche Value Add se lanzó en julio de 2021
- Nuestro comerciante es Medline.
- Visitas asociadas del administrador de Medline and Start Smart for Your Baby a las oficinas del programa WIC para la presentación y capacitación sobre extractores de leche.
- 3 formas de pedirlo:
  - En línea: [athome.medline.com/en/iowatotalcare](https://athome.medline.com/en/iowatotalcare)
  - Llamando a Medline: 1-833-881-1425
  - Llamando al Departamento de Servicios para Miembros de ITC: 1-833-404-1061 (TTY: 711)
- En promedio, entre 180 y 190 extractores de leche se envían todos los meses.
- Los miembros están muy agradecidos.

## Extractor de leche Value Add

---

# Preguntas de la encuesta

---

# Preguntas de la encuesta

## 1. ¿Sí o no?

¿Sabe dónde encontrar el manual para miembros?

## 2. ¿Sí o no?

¿Sabe cómo un miembro puede presentar una apelación con Iowa Total Care?

## 3. ¿Verdadero o falso?

Los servicios de interpretación están disponibles de manera gratuita para los miembros.

## 4. ¿Verdadero o falso?

Los miembros pueden ganar hasta \$50 por completar el Formulario de notificación de embarazo.

---

# Interés de ITC: Salud materna y embarazo

---

# Atención prenatal (durante el embarazo): Primer trimestre y NOP

Llevar un *embarazo* saludable es una de las mejores maneras de promover un *nacimiento* saludable.



**Aumenta las posibilidades de tener un bebé sano si empieza con la atención prenatal lo más pronto posible durante el embarazo.**

- Los órganos de su bebé comienzan a formarse durante el primer trimestre (los primeros tres meses).
- La mayoría de los defectos de nacimiento ocurren en los primeros tres meses de embarazo.
- Es importante realizarse pruebas de detección prenatales que ayuden a identificar los problemas a tiempo.

**Las consultas habituales también ayudan a su bebé no nacido.**

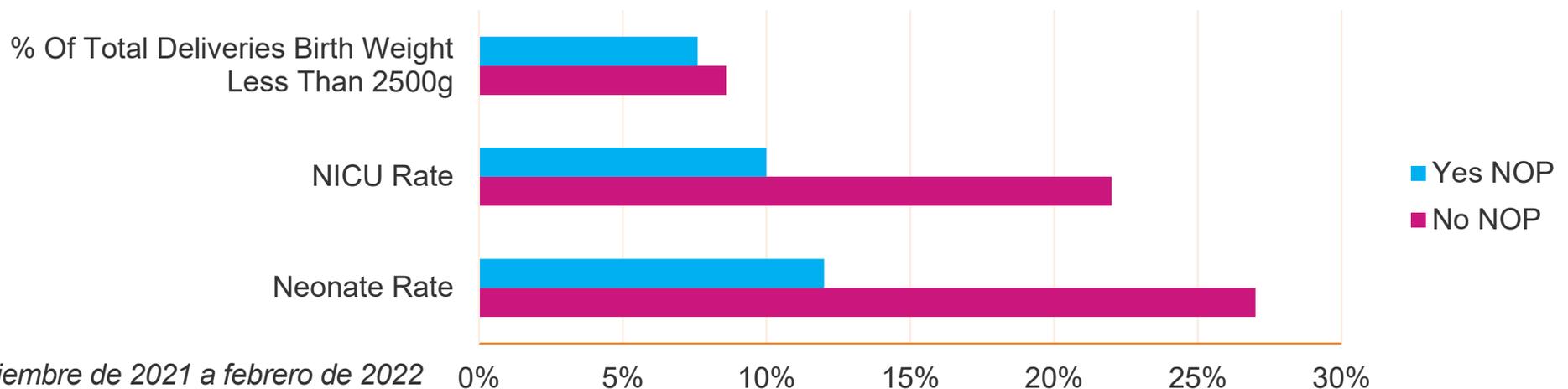
- Pueden reducir el riesgo de complicaciones en el nacimiento, como que el bebé nazca muy temprano o sea muy pequeño.
- Su proveedor puede ayudar con recursos para dejar de fumar y dejar de consumir drogas y alcohol.
- Sepa la medicación y los suplementos que puede y que no puede tomar mientras está embarazada.

# Atención prenatal (durante el embarazo): Primer trimestre y NOP

## Formulario de notificación de embarazo (NOP)

- El objetivo es informar a Iowa Total Care durante el primer trimestre (primeras 12 semanas de embarazo) que una mujer está embarazada.
- El Formulario de NOP nos permite conocer sobre los factores de riesgo que pueden ocasionar problemas con el embarazo.
  - Embarazo doble
  - Determinantes sociales de la salud (como falta de vivienda, comida o transporte y asuntos de cuidado infantil)
  - Náuseas matutinas fuertes
- Inscripción de las miembros en el programa Start Smart for Your Baby.

### Presentaciones de la NOP\*



**Queremos identificar los embarazos tan pronto como sea posible para proteger la salud de la mamá y del bebé. Este gráfico ayuda a mostrar cómo funciona.**

# Vitaminas prenatales/Medicación durante el embarazo

## Cuando está embarazada, usted y su bebé necesitan mayor cantidad de:

- ácido fólico,
- hierro,
- calcio,
- y otros nutrientes.

Tomar un complejo multivitamínico prenatal mientras está embarazada puede ayudar a garantizar que el bebé reciba lo que necesita mientras usted se mantiene sana.

Algunos medicamentos sin receta se consideran seguros para usarlos durante el embarazo, pero no todos.

Si tiene estreñimiento o náuseas, asegúrese de hablar con su médico antes de tomar cualquier medicamento sin receta.

Abajo hay una lista de vitaminas prenatales que actualmente se encuentran en la lista de medicamentos recomendados de Medicaid de Iowa.

MASTICABLES PRENATALES	
<input type="checkbox"/> <b>Trinatal Rx 1</b> NDC: 13811-0007-10 PRENATAL VIT27, CALCIUM/IRON/FA	<input type="checkbox"/> <b>Prenatal Vitamins plus Low Iron</b> NDC: 39328-0106-10 VITAMINS WITH FERROUS FUM 27MG AND FA 1MG
<input type="checkbox"/> <b>M-Natal Plus Iron</b> NDC: 58657-0170-01 PRENATAL VITAMIN, IRON 27MG, FA	<input type="checkbox"/> <b>Niva-Plus</b> NDC: 75834-0050-01 PRENATAL VITAMIN, IRON 27MG, FA
<input type="checkbox"/> <b>Prenatal Vitamins Plus</b> NDC: 63044-01510-01 PRENATAL VITAMIN, IRON 27MG, FA	<input type="checkbox"/> <b>PreTAB tablet</b> NDC: 69543-0259-10 NDC: 76439-0259-10 PRENATAL VITAMIN, IRON 29MG, FA 1MG
<input type="checkbox"/> <b>Westab Plus</b> NDC: 69367-0267-01 PRENATAL VITAMIN, IRON 27MG, FA	<input type="checkbox"/> <b>PNV Tabs 29-1</b> NDC: 69543-0267-90 NDC: 76439-0267-90 PRENATAL VITAMIN, IRON 29MG, FA 1MG
<input type="checkbox"/> <b>PrePlus tablet</b> NDC: 69543-0258-10 PRENATAL VITAMIN, IRON 27MG, FA	
<input type="checkbox"/> <b>VP-PNV-DHA capsule</b> NDC: 69543-0258-10 PRENATAL VITAMIN, IRON 28MG, FA	
GENERALES	CON DOCUSATO
<input type="checkbox"/> <b>Se-Natal 19 with Iron</b> NDC: 13925-0117-01	<input type="checkbox"/> <b>TriNatal GT</b> NDC: 13811-0614-90
	<input type="checkbox"/> <b>Se-Natal 19 (**Necesitan Se requiere autorización previa)</b> NDC: 13925-0116-01

# Medicación durante el embarazo

Si estaba tomando medicamentos de receta regularmente antes de quedar embarazada, consulte con su médico sobre si debe realizar cambios.

## 3 cosas para debatir:

1. Todos los medicamentos que toma, incluyendo medicamentos sin receta, suplementos y vitaminas.
2. Las mejores maneras de tener controlados sus problemas médicos.
3. Sus objetivos para manejar sus problemas médicos durante el embarazo.

## Algunos medicamentos se usan para prevenir partos prematuros.

- Un medicamento, Makena, tiene cobertura si se entrega en un consultorio médico, pero no tiene cobertura si se retira en una farmacia.
- Otro medicamento, progesterona, puede recetarse como un supositorio vaginal.

# Depresión posparto

## Señales de depresión posparto:

- mucho llanto,
- aislamiento de la familia/los amigos,
- pérdida de interés en las actividades,
- pérdida de peso y
- sentimientos de culpa.

La depresión postparto puede tratarse y se pueden obtener excelentes resultados

## Cómo recibir ayuda:

- Hable con el médico.
- Llame a la Línea nacional de prevención del suicidio al 1-800-279-TALK (8255).

## Tus Emociones como Mamá Primeriza

*Después del parto, muchas madres sufren una forma leve de depresión llamada "tristeza o melancolía posparto". Pueden estar de mal humor, irritables y ansiosas. Por lo general, estos sentimientos son pasajeros y desaparecen en 2 semanas. Si te sientes mal un día y mejor al día siguiente, esto es totalmente normal. Quizás pienses que deberías estar feliz después de tener un bebé. ¡Relájate! Es una etapa difícil de tu vida. No está mal tener las emociones a flor de piel. Tu cuerpo y tu vida están atravesando muchos cambios.*

### SIGNOS DE DEPRESIÓN POSPARTO

A veces, la tristeza es profunda y no desaparece sola. Si te sientes triste o preocupada con demasiada frecuencia, podrías tener depresión posparto. Los siguientes son algunos signos frecuentes de la depresión posparto.

- Llorar mucho.
- Apartarse de la familia y los amigos.
- Perder el interés o el placer en las actividades que solías disfrutar.
- Bajar de peso.
- Sentir que no vales nada o sentirte culpable.
- Pensar en la muerte o el suicidio. **Si tienes este tipo de pensamientos, pide ayuda inmediatamente.**

Si respondes que sí a una de estas preguntas, podrías tener depresión:

- Durante el último mes, ¿te sentiste triste, deprimida o sin esperanzas con mucha frecuencia?
- Durante el último mes, ¿sentiste que tenías poco interés en hacer cosas o que te causaba poco placer hacerlas?

Si estás sintiéndote así, pide la ayuda de tu médico, un amigo o tu pareja. Hay apoyo disponible para ti. Encontrarás nuestra página de recursos en la parte de atrás de este manual.



### CÓMO CONSEGUIR AYUDA

La depresión posparto se puede tratar con muy buenos resultados. Hay ayuda disponible.

- Si estás pensando en hacerte daño o hacer daño a otros, llama al 911 o a la Línea Nacional de Prevención del Suicidio al **1-800-273-TALK (8255)** para recibir ayuda inmediatamente.
- Llena el Cuestionario de Salud del Paciente en el portal para miembros de tu plan de salud.
- Habla con tu médico sobre los posibles medicamentos que puedes tomar para alejar esos sentimientos.
- Muchas personas encuentran que hablar con un terapeuta les ayuda. Si no te sientes cómoda hablando con un terapeuta, habla con un amigo, un familiar u otro padre o madre en quien confíes.

# Start Smart for Your Baby<sup>®</sup> Programa piloto de comadronas

*Una comadrona es una persona que tiene un papel no médico, pero que está capacitada profesionalmente. Brindan apoyo emocional y educación a las mujeres embarazadas. También son sus representantes. Las comadronas asisten a las embarazadas antes, durante y después del nacimiento.*

## Asunto: Desigualdades en la atención médica materna

Hoy en día, Estados Unidos tiene la mayor tasa de muerte materna en el mundo desarrollado. Esta crisis es más grave para las madres negras. Las madres negras sufren una mayor tasa de cesáreas innecesarias, internación en la NICU y partos prematuros. También tienen bebés con menor peso de nacimiento y tasas más bajas de visitas de atención posparto.

- Barreras para la atención médica
- Racismo y discriminación
- Estresores socioeconómicos

## Solución/Objetivo

Brindar servicios de comadrona con sensibilidad cultural a las madres negras. Esto facilitará los asuntos de acceso y barreras culturales. También mejorará los resultados médicos de las mamás y los bebés.

## Beneficios de los cuidados de una comadrona

### *Reducción en:*

- El uso de medicación para el nacimiento.
- Internaciones en cuidados intensivos.
- Estrés.
- El uso de ventosas o fórceps.
- La duración del trabajo de parto.
- Cesáreas.

### *Aumento de:*

- La duración del embarazo.
- El peso del bebé al nacer.
- Lactancia materna.
- Satisfacción con el parto.

## Start Smart for Your Baby<sup>®</sup> Programa piloto de comadronas

- Iowa Total Care ha identificado tres condados (Polk, Johnson y Muscatine) para el programa piloto de comadronas.
- A partir del verano de 2022, las embarazadas negras que vivan en estos condados serán acompañadas por una comadrona si así lo desean.
- El programa piloto de comadronas brindará servicio a un total de 60 mujeres embarazadas.

---

# Interés de ITC: Manual para miembros

---

# Derechos y responsabilidades

El Manual para miembros es una guía detallada de Iowa Total Care y de sus beneficios de atención médica.

- Allí se explican sus derechos,
- sus beneficios y
- sus responsabilidades como miembro de Iowa Total Care.

¿Dónde puedo encontrar el manual para miembros?

- Sitio web de Iowa Total Care
- Para solicitar una copia en papel, puede llamar al Departamento de Servicios para Miembros:  
1-833-404-1061 (TTY: 711)

# Quejas y apelaciones

**Queja:** Una expresión de descontento sobre cualquier asunto que no sea una determinación adversa de beneficios.

**Apelación del miembro:** Una solicitud para que se revise una determinación adversa de beneficios que niegue, limite, reduzca o termine un servicio.

Las quejas y apelaciones pueden realizarse telefónicamente llamando al Departamento de Servicios para Miembros. También pueden enviarse por escrito a través de fax, correo electrónico o correo postal a ITC.

**Teléfono:** 1-833-404-1061

**Fax:** 1-833-809-3868

**Correo electrónico:** [AppealsGrievances@iowatotalcare.com](mailto:AppealsGrievances@iowatotalcare.com)

**Correo postal:** Iowa Total Care

1080 Jordan Creek Parkway, Suite 100S

Attn: G&A

West Des Moines, IA 50266

---

# Interés de ITC: Salud dental

---

# Salud dental



La salud oral (de la boca) es indispensable para su salud y bienestar generales.

## Una atención oral deficiente puede provocar:

- |   |   |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"><li>• caries,</li><li>• gingivitis,</li><li>• pérdida de dientes,</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>• enfermedad cardíaca,</li><li>• infecciones orales y</li><li>• pérdida de peso</li></ul> |
|---|---|

## Proteja su sonrisa y su salud:

1. Cepílese los dientes dos veces al día con pasta dental con flúor.
2. Use hilo dental con regularidad.
3. Visite al dentista para controles y limpiezas al menos una vez al año.
4. Lleve una dieta balanceada.
5. Deje de fumar. Fumar puede provocar gingivitis.



## ¿Quién brinda cobertura dental?

Medicaid de Iowa brinda atención dental en dos planes:

- **Delta Dental**
- **MCNA Dental**

Los miembros pueden elegir cualquier plan.

Ambos ofrecen los mismos beneficios, incluidos:

- exámenes,
- empastes y
- coronas.

¿Tiene alguna pregunta? Llame a Servicios para Miembros de Medicaid de Iowa al **1-800-338-8366**.



# Biblioteca de salud de Krames

¿Alguna vez volvió a casa después de ir al médico y se olvidó de lo que significaba algo?

¿Se pregunta si su resfriado es una gripe?

¿Quiere saber si puede partir una pastilla a la mitad?

La biblioteca de salud de Krames contiene más de 4000 temas relacionados con la salud y la medicación al alcance de su mano.

En Iowa Total Care, creemos que su bienestar es una de nuestras prioridades más importantes.

Estos recursos pueden ayudar.

**El contenido de Krames se escribió teniendo en cuenta a los pacientes.**

**Abarca los siguientes temas:**

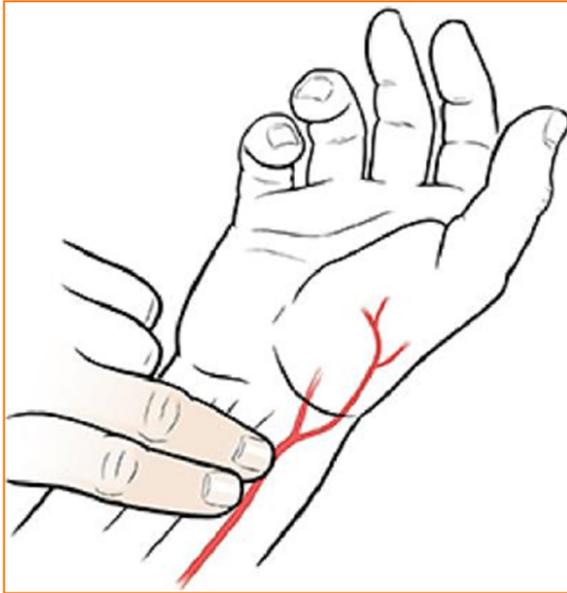
- enfermedades y problemas médicos,
- diagnósticos y tratamientos,
- cirugías y procedimientos y
- bienestar y seguridad.

**Incluye videos sobre salud y herramientas fáciles de usar, como:**

- una calculadora de IMC (para saber si su peso es normal),
- una calculadora del costo de fumar,
- un cuestionario sobre diabetes para ver qué es lo que sabe,
- cómo tomarse el pulso.

**[iowatotalcare.kramesonline.com](http://iowatotalcare.kramesonline.com)**

# Biblioteca de salud de Krames



iowa total care.

ia health link

Hawki

## Cómo tomarse el pulso

Tomarse el pulso es una manera de medirse la frecuencia cardíaca. Cuando se toma el pulso, siente la fuerza de la sangre como si bombeara desde el corazón hacia el cuerpo. Probablemente, le pedirán que se tome el pulso regularmente. O puede necesitar tomárselo cuando ejercite o cuando sienta que algo anda mal.

### Paso 1. Cómo encontrar el pulso

- Con la yema del dedo índice y el medio, presione levemente sobre la parte interior de la muñeca, al final de la base del pulgar. No haga presión sobre el hueso. No use el pulgar.
- Las pulsaciones que siente son su pulso. Si no encuentra el pulso, intente desplazar un poco los dedos hacia otro punto en la muñeca.

### Paso 2. Cómo tomarse el pulso

- Cuente los latidos que siente en la muñeca mientras observa el segundero del reloj. Tal vez le digan que cuente las pulsaciones durante 30 segundos y multiplique el resultado por 2. O bien que cuente durante un minuto. Ambos métodos deberían dar el mismo resultado.
- El número que obtenga es su medición del pulso. Se mide en latidos por minuto (lpm). Un pulso normal cuando está en reposo es de entre 60 y 100 pulsaciones por minuto. Las pulsaciones deben tener un ritmo regular. Si las pulsaciones no tienen un ritmo regular, informe a su proveedor de atención médica.

### Paso 3. Escriba los resultados

- Anote el ritmo cardíaco cada vez que se toma el pulso. Es posible que le pidan que traiga los resultados cada vez que vaya al médico.

© 2000-2022 The StayWell Company, LLC. Todos los derechos reservados. Esta información no pretende sustituir la atención médica profesional. Sólo su médico puede diagnosticar y tratar un problema de salud.

---

# Lo que hacemos: Cultura y lingüística

---

# Equidad sanitaria

## ¿Qué es la equidad sanitaria?

- Acceso a una atención médica justa para TODAS las personas.
- Certeza de que todos tienen la oportunidad de estar lo más sanos posibles.

Iowa Total Care trabaja con nuestros miembros para eliminar las barreras que impiden recibir atención médica. Estas barreras pueden incluir el transporte, la discriminación y el idioma.

## ¡Iowa Total Care ofrece servicios de interpretación gratuitos!

Esto incluye el lenguaje de señas estadounidense y la interpretación oral en tiempo real.

- [Póster de identificación de idiomas](#)
- [Servicios y directrices de acceso lingüístico](#)
- [Guía breve de referencia](#)

Obtenga más información sobre nuestros servicios en la página de Resumen de Beneficios del sitio web de Iowa Total Care.

## Para obtener ayuda:

- Llame al Departamento de Servicios para Miembros al 1-833-404-1061 (TTY: 711).
- Contacto [C&L@iowatotalcare.com](mailto:C&L@iowatotalcare.com) con preguntas
- Visite el sitio web de Iowa Total Care

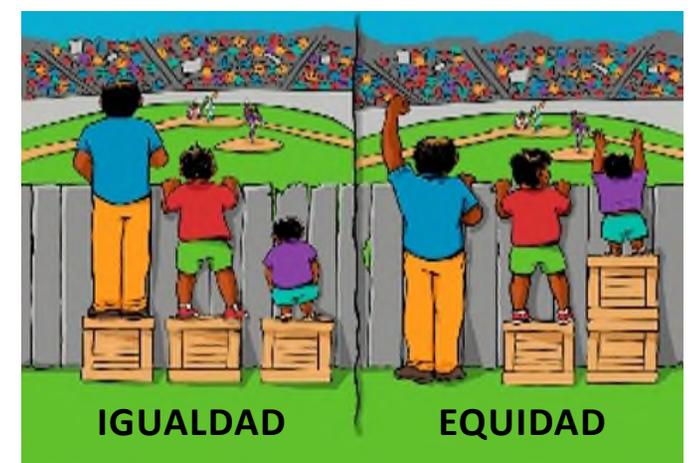
[Página de Resumen de beneficios](#) | [iowatotalcare.com](http://iowatotalcare.com)

## INTÉRPRETES DISPONIBLES

Tiene acceso a servicios de interpretación gratuitos todo el tiempo las 24 horas del día, los 7 días del año.  
¿Cuál es su idioma?

<b>Amharic</b> አማርኛ	ለግርጽ ይናገሩልን? እርስዎ በግልጽ ምንም ዓይነት ለያውቀው ለስተርጓሚ እናቀርባለን።	您讲普通话吗? 我们将免费为您提供翻译。	<b>Mandarin</b> 中文
<b>Arabic</b> اللغة العربية	هل تتحدث اللغة العربية؟ سوف نوفر لك مترجم فوراً من دون أي تكلفة عليك.	के तपाईं नेपाली बोल्नुहुन्छ? हामी तपाईंका लागि मुनि व्यवस्थित गरचे विना एकजना दोस्राथे उपलब्ध गराउने छौं।	<b>Nepali</b> नेपाली
<b>Bengali</b> বাংলা	আপনি কি বাংলায় কথা বলেন? আমরা আপনাকে একজন মোহাষী (ইন্টারপ্রেটার) দাবি ব্যয় ছাড়া আপনার বাড়ি-ঘরভায়ে অবশ্যই করতে হবে না।	Czy mówisz po polsku? Zapewnimy bezpłatną pomoc tłumacza.	<b>Polish</b> Polski
<b>Brazil-Portuguese</b> Português	Você fala português? Nós lhe forneceremos um intérprete, sem nenhum custo adicional.	ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਪੰਜਾਬੀ ਬੋਲਦੇ ਹੋ? ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਬਿਨਾਂ ਕਿਸੇ ਠਿੱਠੀ ਲਾਗਤ ਦੇ ਇੱਕ ਦੁਹਾਸ਼ੀਆ ਉਪਲਬਧ ਕਰਵਾਂਗੇ।	<b>Punjabi</b> ਪੰਜਾਬੀ
<b>Burmese</b> မြန်မာ	သင် မြန်မာစကား ပြောနိုင်သလား။ သင့်အတွက် ကုန်ကျစရိတ် မရှိပေ။ စကားပြောဆရာ ကျွန်ုပ်တို့ အဖူအညစ်ပေးမည်။	Вы говорите по-русски? Мы абсолютно бесплатно предоставим вам переводчика.	<b>Russian</b> Русский
<b>Cantonese</b> 粵語	你講唔講粵語? 我哋將免費為你提供翻譯。	Maku hadashaa Af Soomaali? Waxaan kuu heli karnaa tujumaan oo bilaash kuu ah.	<b>Somali</b> Af Soomaali
<b>Farsi</b> فارسی	فارسی صحبت می کنید؟ یک مترجم شفاهی رایگان در اختیار شما قرار خواهیم داد.	¿Habla español? Le proporcionaremos un intérprete sin costo alguno para usted.	<b>Spanish</b> Español
<b>French</b> Français	Parlez-vous français? Nous vous fournissons gratuitement un interprète.	Je, unazungumza Kiswahili? Tutakupa mkalimani bila malipo yoyote.	<b>Swahili</b> Kiswahili
<b>Haitian Creole</b> Kreyòl Ayisyen	Èske ou pale Kreyòl Ayisyen? N ap ba ou yon entèprèt gratis.	Quý vị nói được tiếng Việt không? Chúng tôi sẽ cung cấp một thông dịch viên miễn phí cho quý vị.	<b>Vietnamese</b> Tiếng Việt
<b>Korean</b> 한국어	한국어를 사용하십니까? 무료로 통역 서비스를 제공해 드리겠습니다.	American Sign Language (ASL)	

Las traducciones dicen "¿Habla [inserte su idioma]? Le brindaremos un intérprete sin costo".



---

# Debate abierto

---

# Reunión del Consejo Asesor de Interesados (SAB)

## Detalles de las reuniones:

- Fechas de las próximas reuniones:

7 de septiembre de 2022	7 de diciembre de 2022
1 de marzo de 2023	7 de junio de 2023

- [Formulario de inscripción en línea](#) para asistir a las reuniones del SAB.
- Teléfono: **1-833-404-1061 (TTY: 711)**

---

¡Gracias!

Contáctenos:  
1-833-404-1061 (TTY: 711).

---